

La importancia de reconocer y valorar el cuerpo humano

"Rol de la familia. TEA y sexualidad"



¿Por qué es importante conversar sobre educación sexual en el hogar?

Por que la familia es la encargada de entregar las **primeras nociones sobre la sexualidad** relacionadas al reconocimiento y las diferencias del cuerpo humano.

Estrategias que se pueden emplear:

Horarios visuales

Listas de verificación

Lectura de libros

Videos educativos



Objetivos principales para una adecuada educación sexual



- Entender el proceso de pubertad
- Comprender los cambios corporales en hombres y mujeres
- Comprender los cambios emocionales en esta edad

¿Qué enseñarle a los niños?

» Enséñele las **partes del cuerpo** y las diferencias con el otro sexo

» Enséñele que **su cuerpo es suyo** y que **nadie puede tocarlo** sin su consentimiento

» Dile **como se llama** cada parte de su cuerpo sin sobrenombres o apodos



» Hable sobre su **derecho a rechazar** una caricia que no le guste o lo haga sentir incomodo.

» Enséñele a decir que **NO** cuando intenten obligarlo/a a hacer algo que no quiera

» Conversa sobre la **diferencia de un secreto** bueno y uno malo



Es de vital importancia:



Fomentar la **sociabilidad**, el **apoyo** de los padres y la existencia de una **parentalidad positiva**.

Elaborado por: Valeria Ancaye, Lidia Carrasco, Catalina Lagos, Matías Manosalva y Marjorie Pinto

Referencias:

- Kreisel, V., Sandoval, C., Saphier, N., Vegas, V., Bórquez, C., Katherine Ellwenger, W., & Vera, V. K. Lineamientos y orientaciones para el abordaje de la sexualidad en adolescentes con el Trastorno del Espectro del Autismo.