

Recursos para el desarrollo socioemocional

en profesores y profesoras



EL ROL DE LOS PROFESORES/AS EN EL APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL DE LOS ESTUDIANTES

El docente emocionalmente inteligente es el encargado de formar y educar al alumno en competencias como el conocimiento de sus propias emociones, el desarrollo del autocontrol y la capacidad de expresar sus sentimientos de forma adecuada a los demás.

Trabaja aspectos:

- Sociales
- Fortalecimiento de autoestima
- Desarrollo Moral

PRINCIPALES EFECTOS DE LA EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL EN LA EDUCACIÓN EN TIEMPOS DE CRISIS

Una crisis es el estado de desorganización producido por el impacto de una situación que altera la vida y que sobrepasa la capacidad habitual de las personas para enfrentar problemas.

EJEMPLOS

- un terremoto,
- un accidente grave,
- una separación familiar.

La educación entonces, mitiga el impacto socioemocional de los conflictos y desastres, dando un sentido de normalidad, estabilidad, estructura y esperanza para el futuro.



CARACTERÍSTICAS DE UN ADULTO/A CON ADECUADA EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL

AUTORREGULACIÓN

COMPRENSIÓN
DEL OTRO

COMPRENSIÓN
DE SI MISMO

RELACIONES INTERPERSONALES

DISCERNIMIENTO