

Educación socioemocional

Para docentes

¿Qué es la educación socioemocional?



Bisquerra (2000: 243) define la educación emocional como: "Un proceso educativo, continuo y permanente, que pretende potenciar el desarrollo emocional como complemento indispensable del desarrollo cognitivo, constituyendo ambos los elementos esenciales del desarrollo de la personalidad integral".

Utilidad para enfrentar la crisis

Favorece a la comunicación con los alumnos, haciendo más fácil la adecuación de estrategias educativas para lograr íntegros a todos al proceso de aprendizaje durante la pandemia.



Beneficio

✓ el autoconocimiento, autorregulación y empatía tendrá como beneficio el lograr atender de mejor forma las necesidades requeridas por los estudiantes que al igual que el docente pudiera estar atravesando por un momento complejo.



la educación socioemocional, si bien se hace énfasis en los estudiantes, se considera igual de importante el rol que toman los profesores, ya que ellos son el principal vínculo que tiene la escuela tanto como en los alumnos y los apoderados.

Algunas estrategias a desarrollar



Autoconocimiento de sí mismo:

Estimular la expresión de sentimientos positivos y reconocimiento de emociones negativas.

Desarrollar la conciencia social:

Propiciar interacción entre los estudiantes, Desarrollar la metacognición a través de como sus acciones repercuten en otros.

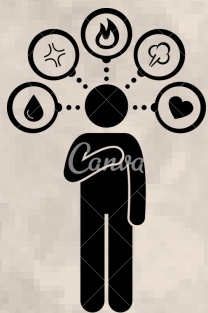


Toma de decisiones responsables:

Reflexionar con los estudiantes formas pacíficas para solucionar un problema sin lastimar a otros. Habilitar a los estudiantes en estrategias para afrontar emociones negativas como la ira, el enojo, la rabia etc.

Para las habilidades de relación

Creación de tareas que permitan vivenciar y aprender sobre los sentimientos humanos como la proyección de películas, la lectura de poesía y narraciones, las representaciones teatrales.



Para la Autogestión emocional: Educar a los niños en sus emociones, esto para guiarlos en entender lo que sienten, las reconozcan y las aprendan a manejar.