

1

CONOCE, APRENDE Y PRACTICA



**¿Qué es la
contención
emocional?**

Es una intervención de apoyo primario que se realiza en un momento de crisis para asistir a la persona y animarla para restablecer su estabilidad emocional



Se trata de ofrecer apoyo, comprensión y relajación

¿Cómo podemos brindar esta ayuda?

Manteniendo una actitud empática y escucha activa



Desarrollo socioemocional

Durante la niñez temprana (3/6 años)

Existe estimulación para el desarrollo social, permitiéndole aprender a compartir y aumentar la capacidad de expresión a través del lenguaje



En la niñez media (6/12 años)

Los niños tienden a volverse más empáticos y a inclinarse más hacia la conducta prosocial

En la adolescencia (12/19 años)

La tarea central es la búsqueda de la identidad y el desarrollo de competencias socioemocionales

